









ECOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS DE JANVIER 2022

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 03/01 au 07/01	Potage de légumes Escalope de dinde Coquillettes  Fromage blanc-crème anglaise Fruit de saison	Macédoine de légumes Rôti de lapin farci aux pruneaux Petits pois étuvés Camembert Cocktail de fruits	Concombres en salade Omelette aux pommes de terre Salade verte Fromage* Galette des rois	Pizza tomate-fromage Saumon frais Chou-fleur rôti aux épices Fruit de saison
Semaine du 10/01 au 14/01	Brocolis vinaigrette Poulet rôti aux herbes Salsifis à la tomate Fromage* Fruit de saison	Salade de lentilles Tartiflette végétarienne Salade verte Fruit de saison	Velouté d'asperge Rougail saucisse Riz  Fromage* Fruit de saison	Carottes râpées Rôti de dinde Flageolets Gâteau au chocolat
Semaine du 17/01 au 21/01	Haricots verts en salade Spaghettis  Sauce napolitaine Yaourt aux fruits Fruit de saison	Potage de légumes Poisson pané-citron Carottes glacées Fromage* Fruit de saison	Crêpes garnie Sauté de bœuf et ses légumes de saison Fromage* Flan caramel	Betteraves mimosa Jambon fumé Purée de pois cassés  de la Ferme de Chassagne Fromage* Compote de pommes
Semaine du 24/01 au 28/01	Salade de riz - crudités Cervelas Haricots verts persillés Fromage* Pommes de Garat	Pâté de campagne - cornichons Dos de lieu frais en sauce Epinards à la tomate Fromage* Fruit de saison	Soupe de tomate vermicelle Risotto aux petits légumes et lait de coco Fromage* Yaourt sucré de la Grande Dennerie 	Salade de choux au fromage Sauté de dinde à la tomate Lentilles  de la Ferme de Chassagne Fromage* Pâtisserie

* Fromages du mois : Saint Nectaire, Tomme blanche, Vache qui rit, Emmental, Cantal

