







ECOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04/09 au 08/09	Haricots verts en salade Spaghettis  Bolognaise au bœuf BIO Emmental râpé Glace	Melon Charentais Poisson pané-citron Ratatouille Fromage* Fruit de saison	Carottes râpées Cuisses de poulet Salsifis à la tomate Tarte aux pommes de Garat	Salade de pâtes complète (crudités, fromage, œuf dur) Entremet vanille Banane
Semaine du 11/09 au 15/09	Pâté de campagne cornichons Courgettes farcies au bœuf BIO Riz Fromage* Fruit de saison	Macédoine mayonnaise Filet de dinde tandoori Petits pois étuvés Fromage* Pommes de Garat	Cake aux petits pois et féta Omelette Salade verte Yaourt Compote de pommes	Tomates en salade Poisson du jour Semoule aux épices Gâteau aux amandes
Semaine du 18/09 au 22/09	Betteraves en salade Rôti de porc basse température Pommes de terre sautées Fromage* Fruit de saison	Œuf mayonnaise Kochari (Coquillettes, lentilles, sauce tomates et pois-chiches) Fromage* Fruit de saison	Taboulé Poisson frais du jour Épinards à la crème Yaourt nature sucré 	Courgettes râpées Saucisse de bœuf Haricots blancs  de la Ferme de Chassagne Fromage* Fruits de saison
Semaine du 25/09 au 29/09	Concombres en salade Risotto au poulet Mousse au chocolat Fruit de saison	Melon Charentais Encornets à la romaine Haricots verts persillés Fromage* Compote pommes-fraises	Crêpe au fromage Jambon blanc Lentilles  Fromage* Fruit de saison	Tomates en salade Couscous de légumes Fromage* Gâteau au citron

* Fromages du mois : Gouda, Saint Nectaire, Tomme blanche, Vache qui rit, Emmental

