



# ECOLE DE TOUVRE



## MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 04/09 au 08/09</b>	Haricots verts en salade Spaghettis  Bolognaise au bœuf BIO Emmental râpé Glace	Melon Charentais Poisson pané-citron Ratatouille Fromage* Fruit de saison	Carottes râpées Cuisses de poulet Salsifis à la tomate Tarte aux pommes de Garat	Salade de pâtes complète (crudités, fromage, œuf dur) Entremet vanille Banane
<b>Semaine du 11/09 au 15/09</b>	Pâté de campagne cornichons Courgettes farcies au bœuf BIO Riz Fromage* Fruit de saison	Macédoine mayonnaise Filet de dinde tandoori Petits pois étuvés Fromage* Pommes de Garat	Cake aux petits pois et féta Omelette Salade verte Yaourt Compote de pommes	Tomates en salade Poisson du jour Semoule aux épices Gâteau aux amandes
<b>Semaine du 18/09 au 22/09</b>	Betteraves en salade Rôti de porc basse température Pommes de terre sautées Fromage* Fruit de saison	Œuf mayonnaise Kochari (Coquillettes, lentilles, sauce tomates et pois-chiches) Fromage* Fruit de saison	Taboulé Poisson frais du jour Épinards à la crème Yaourt nature sucré 	Courgettes râpées Saucisse de bœuf Haricots blancs  de la Ferme de Chassagne Fromage* Fruits de saison
<b>Semaine du 25/09 au 29/09</b>	Concombres en salade Risotto au poulet Mousse au chocolat Fruit de saison	Melon Charentais Encornets à la romaine Haricots verts persillés Fromage* Compote pommes-fraises	Crêpe au fromage Jambon blanc Lentilles  Fromage* Fruit de saison	Tomates en salade Couscous de légumes Fromage* Gâteau au citron

\* Fromages du mois : Gouda, Saint Nectaire, Tomme blanche, Vache qui rit, Emmental

