



# ECOLE DE TOUVRE



## MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

|                                      | Lundi   | Mardi  | Jeudi   | Vendredi   |
|--------------------------------------|---|--|---|--|
| <b>Semaine du<br/>02/09 au 06/09</b> | Haricots verts en salade<br>Spaghettis<br>Bolognaise au bœuf BIO<br>Emmental râpé<br>Glace aux Smarties | Melon Charentais<br>Salade composée<br>(Crudités, emmental, œuf dur)<br>Mini Yop à la fraise<br>Madeleine                | Tomates en salade<br>Rôti de bœuf froid<br>Ratatouille<br>Fromage*<br>Banane                      | Crêpe au fromage<br>Poisson frais du jour<br>Carottes à la crème<br>Fromage*<br>Tarte aux pommes de Garat            |
| <b>Semaine du<br/>09/09 au 13/09</b> | Macédoine mayonnaise<br>Rôti de porc<br>Petits pois étuvés<br>Fromage*<br>Fruit de saison               | Pâté de campagne cornichons<br>Courgettes farcies au bœuf BIO<br>Boullgour<br>Fromage*<br>Pommes de Garat                | Salade de blé et crudités<br>Omelette<br>Salade verte<br>Yaourt à la vanille<br>Compote de pommes | Tomates  mozzarella<br>Poisson frais du jour<br>Semoule  aux épices<br>Pâtisserie                                    |
| <b>Semaine du<br/>16/09 au 20/09</b> | Betteraves en salade<br>Rougail saucisse<br>Riz basmati<br>Fromage*<br>Fruit de saison                  | Œuf mayonnaise<br>Kochari<br>(Coquillettes , lentilles, sauce<br>tomates et pois-chiches)<br>Fromage*<br>Fruit de saison | Taboulé à la menthe<br>Poisson frais du jour<br>Épinards  à la crème<br>Yaourt nature sucré       | Courgettes râpées<br>Saucisse de bœuf<br>Haricots blancs<br>de la Ferme de Chassagne<br>Fromage*<br>Fruits de saison |
| <b>Semaine du<br/>23/09 au 27/09</b> | Concombres en salade<br>Risotto au poulet<br>Mousse au chocolat<br>Fruit de saison                      | Melon Charentais<br>Encornets à la romaine<br>Haricots verts persillés<br>Fromage*<br>Compote pommes-fraises             | Tomates en salade<br>Jambon blanc<br>Lentilles<br>Fromage*<br>Fruit de saison                     | Carottes râpées<br>Tatin de légumes de saison<br>Salade verte aux graines<br>Fromage*<br>Gâteau au citron            |

\* Fromages du mois : Gouda, Saint Nectaire, Tomme blanche, Vache qui rit , Emmental



VILLE ACTIVE