



ECOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2023

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 02/10 au 06/10	Haricots verts en salade Emincé de bœuf Tomates  provençales Fromage* Fruit de saison	Velouté potimarron Omelette aux Pommes de terre Salade verte Fromage* Fruit de saison	Grillon charentais et cornichon Poisson frais du jour Carottes Vichy Fromage blanc vanillé Fruit de saison	Salade de haricots blancs Lentilles Corail Cœur de blé de Savoie Flognarde aux pommes de Garat
Semaine du 09/10 au 13/10	Duo de choux en salade  Risotto aux petits légumes Fromage* Fruit de saison	Concombres en salade Emincé de dinde Flageolets Fromage* Fruit de saison	Feuilleté emmental Poisson frais du jour Courgettes sautées Pomme au four Biscuit	Carottes râpées Sauté de porc aux olives Coquillettes au beurre Pâtisserie
Semaine du 16/10 au 20/10	Saucisson Brandade de poisson Salade verte Fromage* Fruit de saison	Potage de légumes Tikka Massala Végétarien Riz basmati  Yaourt Vanille 	Taboulé à la menthe Jambon blanc Petits pois étuvés Fromage* Fruit de saison	Pâté de campagne Ravioli à la tomate Fromage * Compote pommes-bananes Madeleine
Semaines du 23/10 au 05/11	VACANCES DE LA TOUSSAINT			

* Fromages du mois : Camembert , Saint Nectaire, édam , Vache qui rit , Emmental 

