



# ECOLE DE TOUVRE



## MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30/10 au 04/10	Haricots verts en salade Emincé de bœuf Salsifis à la tomate Fromage* Compote	Velouté potimarron Omelette aux Pommes de terre Salade verte Fromage* Fruit de saison	Grillon charentais et cornichon Poisson frais du jour Carottes Vichy Fromage blanc vanillé Fruit de saison	Salade de haricots blancs Lentilles Corail Cœur de blé de Savoie Fromage râpé Flognarde aux pommes de Garat
Semaine du 07/10 au 11/10	Potage de légumes et ses croutons Risotto aux petits légumes Fromage* Fruit de saison	Concombres au fromage blanc Emincé de dinde Flageolets Fromage* Fruit de saison	Crêpe emmental Poisson frais du jour Courgettes sautées Pomme au four	Carottes râpées Sauté de porc aux olives Polenta Eclairs à la vanille
Semaine du 14/10 au 18/10	Pâté de campagne Brandade de poisson Salade verte Fromage* Fruit de saison	Potage de légumes Tikka Massala Végétarien Riz basmati Yaourt Vanille	Taboulé à la menthe Jambon blanc Petits pois étuvés Fromage* Fruit de saison	Tomates féta Lasagnes Salade verte Compote de fruits
Semaines du 21/10 au 03/11	<b>VACANCES DE LA TOUSSAINT</b>			

\* Fromages du mois : Camembert , Saint Nectaire, Tomme blanche, Vache qui rit , Emmental

