



Les **Rencontres**
Santé



Les **Rencontres**
Santé

Bien bouger, bien manger, pour mieux vieillir...

*Bien manger
pour
mieux vieillir*

*Participation gratuite
Les ateliers se tiendront au*

**CSCS Amicale Laïque
L'ESPLANADE
19 Bis Avenue de l'Union
16710 SAINT YRIEIX**

*Pour tout renseignement
et demande d'inscription,
vous pouvez contacter :*

Christine GRANET ou Catherine BEURCQ
05 45 39 31 93 ou 05 45 39 31 02
christine.granet@udaf16.org
ou catherine.beurcq@udaf16.org

**55 ans ou +
cette action
vous concerne...**

