

# Bien Bouger pour mieux vieillir

Pour améliorer l'usage des transports en commun  
par les seniors du Grand Angoulême

*55 ans ou +, cette action vous est réservée...*

A l'occasion de la journée mobilité  
des seniors sur le Grand Angoulême

**Le jeudi 6 octobre 2011**

Nous vous donnons rendez-vous  
devant la mairie de votre commune à 13h30

où vous serez accueilli par un senior de l'action

« Bien bouger pour mieux vieillir » pour prendre le bus STGA.

A l'issue de ce trajet vers le centre ville d'Angoulême  
(Place Bouillaud),

un après-midi **FESTIF**  
avec spectacle et rafraîchissements

Gratuit sur inscription



# Au programme

Prendre le bus STGA avec des bénévoles de l'équipe pour se rendre au centre ville et rejoindre le groupe de seniors,

En avant première :

- Présentation de la plaquette d'information STGA à l'attention des seniors du Grand Angoulême
- Projection du court métrage « Seniors et bus, ça roule ! » avec la participation des seniors de « *Bien bouger pour mieux vieillir* »
- Spectacle « Chansons à Textes Plutôt bleues Que Camembert » proposé par Mr Denis Gaugain

Pour tout renseignement et inscription avant le 30 septembre 2011, contacter :

\* Cynthia MARECHAL  
tél : 05 45 39 31 87  
cynthia.marechal@udaf16.org  
Catherine BEURCQ  
05 45 39 31 02

Nous comptons sur vous pour nous rejoindre et partager cet après-midi !

Programme en partenariat avec :

et avec le soutien de :

