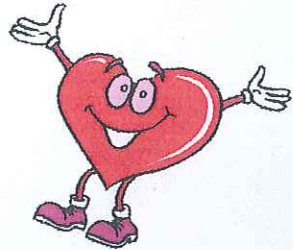


**SAMEDI 31 MARS 2012**

# Parcours



# du Cœur

DEPART

## **TOUVRE** *Pré de la Cure*

**VTT** casque obligatoire : **15km, 10h30**

**RANDONNÉES** : **12 km : 14h,**

**7 km : 14h15, 4 km : 14h30**

**MARCHE NORDIQUE** : **4 km : 14h, 15h30**



Inscriptions : 4 €

Des cardiologues  
à votre écoute

Informations sur  
l'activité physique

Initiation aux  
gestes qui sauvent

Venez nombreux  
en famille



MAGNAC s/ TOUVRE

**FF Randonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
Comité départemental  
Charente

**Fédération Française  
de Cardiologie**  
Association de Cardiologie Poitou - Charentes  
Club Cœur et Santé d'Angoulême



KONTRE  
LE CANCER  
**LA LIQUE**  
pour la vie

Fédération  
Française  
d'Éducation  
Physique  
et de  
Gymnastique  
Météorale  
Comité Départemental  
Charente

