



LES PETITS DÉJEUNERS DE LA FORME



55 ans et plus

SENIORS, VIVEZ SPORT, VIVEZ MIEUX!

INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE



ou rendez-vous sur destinationformesenior.fr
ou au 07 66 92 85 49

Jeudi 10 avril 2025
Salle Roger Gémard
La Grand Font – rue Pierre Sémard
16000 ANGOULÊME
9H30 – 12H

- ➔ Un petit déjeuner animé par une diététicienne
- ➔ Une conférence sur le sport et la santé
- ➔ Des tests de forme et d'habitudes de vie
- ➔ Des initiations à diverses activités physiques comme le badminton, le golf et l'athlé forme santé.

Dispositif collaboratif innovant en partenariat avec la CARSAT Centre Ouest, L'Agence Nationale du Sport et la Région Nouvelle-Aquitaine



Pour plus d'informations contactez le 07 66 92 85 49