

**CYCLE « SANTE VOUS BIEN 2022  
AIDANT, SE PRESERVER POUR MIEUX AIDER**

**Pour les Aidants de 60 ans et plus  
Le CASA organise des ateliers gratuits  
encadrés par des professionnels**



**L'occasion  
d'échanger :**  
partager son  
vécu au  
quotidien



**Infos  
pratiques :**  
des astuces  
pour se  
protéger

En mars 2022,  
Résidence La Canopée Domitys à L'Isle d'Espagnac  
de 15 h à 17 h  
Résidence Les Girandières de Cognac de 14 h à 16 h

**INSCRIVEZ-VOUS**

Pour plus d'informations contactez

**Le CASA :**

**Collectif Associatif de Soutien aux Aidants**

**05 45 32 43 17**

**Mail : [secretariat.lecasa@gmail.com](mailto:secretariat.lecasa@gmail.com)**



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de  
la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Charente  
et de l'A.R.S. Nouvelle Aquitaine