

# Club GYM TOUVRE

Fort de 30 ans d'existence et d'expérience, le club GYM TOUVRE est un des clubs phare du mouvement sportif Tolvérien.

C'est la diversité des activités proposées qui fait son succès. En effet, nous mettons un point d'honneur depuis de nombreuses années à rendre l'activité physique accessible à tous en mettant en place des cours de fitness et de gymnastique d'entretien, pour notre public adulte et sénior. Ainsi, chacun peut trouver un cours qui répond à ses attentes, quel que soit son âge ou son objectif.

Tout ça dans un esprit de convivialité, de plaisir et sans compétition !

Les séances de grande qualité, sont dirigées par une professionnelle diplômée.

**Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre !**

**Reprise des cours le lundi 2 septembre**

**Les 2 premières séances offertes**

LUNDI	MERCREDI		
Gym Tonic ou stretching ou Pilate	Gym douce	Gym Tonic ou stretching ou Pilate	Step
18h30 à 19h30	16h45 à 17h45	18h à 19h	19h à 19h45

**Pour tout renseignement : 0620195602**

