



ECOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2017

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06/11 au 12/11	Betteraves en salade Poisson pané Ratatouille Entremet à la vanille Biscuit sablé	Salade de tomates Tajine de poulet Aux légumes Fromage* Pomme de Garat	Salade d'endives aux dés d'emmental Saucisses Lentilles Fruit de saison	Velouté de poule Cordon bleu Haricots verts Flan caramel
Semaine du 13/11 au 19/11	Macédoine au thon Spaghettis Sauce Bolognaise Fromage* Fruit de saison	Concombre en salade Rôti de porc Pommes noisettes Fromage* Compote de pommes	Potage de légumes Saumonette en sauce Brocolis vapeur Fromage* Fruit de saison	Grillon Charentais Joue de bœuf en daube Riz créole Fromage blanc à la confiture
Semaine du 20/11 au 26/11	Soupe de tomates Sauté de lapin aux herbes Petits pois Yaourt sucré Pomme de Garat	Carottes râpées Emincé de dinde Wok de légumes exotiques Fromage* Fruit de saison	Salade composée Colin sauce épices du soleil Blé au beurre Fromage* Fruit de saison	Poireau vinaigrette Omelette aux Champignons Semoule au lait
Semaine du 27/11 au 03/12	Courgettes râpées Rôti de bœuf Haricots en grain Entremet au chocolat	Crêpe au fromage Steak haché Poêlée de légumes Fromage* Fruit de saison	MENU ITALIEN Tomates Mozzarella Lasagnes maison Salade verte Panna cotta aux fruits rouges	Endives aux pommes Jambon blanc Salsifis à la provençale Yaourt sucré

* Fromages du mois : Camembert, Saint Nectaire, Brie, Babybel, Comté, Vache qui rit, Emmental