



EGOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS DE JUIN 2023



	Lundi	Mardi	Judi	Vendredi
Semaine du 29/05 au 01/06	 Concombre vinaigrette Kochari (Lentilles, coquillettes, sauce tomate, pois chiches) Fromage* Yaourt sucré	Salade piémontaise Tagliatelles aux œufs  Bolognaise Emmental râpée Pâtisserie	Fèves beurre Dahl de lentilles corail Riz Thai Fromage* Compote de Pommes	Pâté de campagne cornichons Omelette au jambon Salade verte Fromage blanc Fruit de saison
Semaine du 05/06 au 09/06	Haricots verts en salade Rougail saucisse Riz Basmati  Poirs au sirop Crème anglaise	Melon Sot-l'y-laisse de dinde Piperade Fromage* Fruit de saison	Tomates en salade Beignets de calamars Purée Saint Germain Fromage* Fruit de saison	Carottes râpées Palette de porc à la moutarde Frites au four Salade verte Glace
Semaine du 12/06 au 16/06	Concombre en salade Steak haché Poêlée de légumes Fromage blanc Fruit de saison	Chou-fleur en salade Steak haché Poêlée de légumes Fromage blanc Fruit de saison	Radis beurre Boulettes de blé panées à la Thai Epinards à la crème Crème renversée à la vanille	Betteraves mimosa Poisson frais du jour Pommes de terre grenailles Fromage* Gâteau au chocolat
Semaine du 19/06 au 23/06	Salade de choux Saucisse de bœuf Ratatouille Fromage* Fruit de saison	Concombres en salade Emincé de dinde mariné Mélange gourmand (Blé, soja, lentilles corail, quinoa) Yaourt fruité	Crêpe au fromage Steak végétal Tortis au beurre Fromage* Fruit de saison	Melon Poisson meunière - citron Lentilles  de la Ferme de Chassagne Yaourt nature sucré de la Grande Dennerie 

* Fromages du mois : Saint Neactaire, Tomme blanche, Saint Môret, Emmental, Cantal

