

Parlons de **BÉBÉ**



Des rendez-vous
à Angoulême pour
les parents et futurs parents
pour **s'informer et échanger**

Vous pouvez venir accompagnés de vos enfants

un jeudi après-midi par mois



De 14h30 à 16h30
Le Monde de Zarafa
Rue des Molines
à Angoulême



Jeudi 7 septembre 2017

**Le portage : pour faciliter
le quotidien avec bébé**

Animé par Aurélie HAUDIQUET,
conseillère en portage

Jeudi 12 octobre 2017

Du lait pour bébé

Animé par Julie LONGY,
conseillère en lactation

Jeudi 2 novembre 2017

**Du bien-être pour bébé :
atelier autour du massage**

Animé par Sophie BIDOUARD,
instructrice en massage

Jeudi 14 décembre 2017

**Bébé arrive : une nouvelle
place pour chacun**

Animé par Clémentine CONDOM,
psychologue clinicienne

Renseignements UDAF de la Charente
Vanessa GENAIS - Tél. : 05.45.39.31.87
vanessa.genais@udaf16.org