



ECOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS DE JANVIER 2021

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04/01 au 10/01	Velouté de potiron Palette de porc à la provençale Coquillettes Fromage* Fruit de saison	Haricots verts en salade  Tartiflette au munster végétarienne Mâche Galette des rois	Œuf dur mayonnaise Sauté de bœuf Poêlée de légumes campagnarde Fromage* Fruit de saison	Feuilleté au fromage Saumon frais Chou-fleur rôti aux épices Fruit de saison
Semaine du 11/01 au 17/01	Brocolis vinaigrette Poulet rôti aux herbes Petits pois étuvés Fromage* Fruit de saison	Saucisson à l'ail Omelette Salade verte Mousse au chocolat	Soupe de cresson Rougail saucisse Riz Fromage* Fruit de saison	Carottes râpées Rôti de dinde Flageolets Gâteau au chocolat
Semaine du 18/01 au 24/01	Lentilles en salade Spaghettis  Sauce napolitaine Yaourt aux fruits Fruit de saison	Potage de légumes Beignets de calamar à la romaine Salade verte Fromage* Fruit de saison	Crêpes garnie Noix de joue de bœuf braisée et ses légumes de saison Fromage* Flan caramel	Betteraves mimosa Jambon fumé Purée de pois cassés  Fromage* Compote de fruits
Semaine du 25/01 au 31/01	Salade de riz - crudités Cervelas Haricots verts persillés Fromage* Pommes de Garat	Pâté de campagne - cornichons Filet de lieu frais en sauce Semoule aux épices Fromage* Fruit de saison	Soupe de tomate vermicelle Risotto aux petits légumes Fromage* Yaourt sucré de la Grande Dennerie 	Macédoine mayonnaise Sauté de dinde à la tomate Lentilles corail Fromage* Pâtisserie

* Fromages du mois : Gouda, Saint Nectaire, Tomme blanche, Vache qui rit, Emmental

