



EGOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS DE JANVIER 2025

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06/01 au 10/01	Salade de lentilles Spaghettis Au thon et à la crème Emmental râpé Galette des rois	Soupe de tomates vermicelle Escalope de dinde tandoori Carottes persillées Fromage* Compote pomme-cassis	Chou-fleur vinaigrette Omelette aux pommes de terre Salade verte Petit Yop à la fraise Spéculoos	Céleri rémoulade Cuisse de poulet grillé Épinards à la crème Fromage* Banane
Semaine du 13/01 au 17/01	Salade d'endives - emmental Steak végétal Salsifis à la tomate Fromage* Fruit de saison	Brocolis vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Yaourt à la vanille Fruit de saison	Velouté de potiron Jambon blanc fumé Haricots en grain Huile de noix de chez Magne Fromage* Ananas	Carottes râpées Sauté de lapin persillé Petits pois étuvés Fromage* Pommes de Garat au four
Semaine du 20/01 au 24/01	Œuf dur mayonnaise Semoule aux épices Légumes couscous Yaourt aux fruits Clémentines de Corse	Crêpe au fromage Poisson pané-citron Poêlée de légumes Fromage* Fruit de saison	Potage de légumes Hachis parmentier Au bœuf Salade verte Fromage* Flan caramel	Betteraves mimosa Et ses croûtons Rougail saucisse Riz basmati Tarte au citron
Semaine du 27/01 au 31/01	Salade de pommes de terre Au thon-mayonnaise Rôti de porc basse température Haricots verts persillés Fromage* Fruit de saison	Potage Saint-Germain Œufs durs gratinés À la florentine Salade verte Fromage* Fruit de saison	NOUVEL AN CHINOIS Nem-salade verte Chow mein (Nouilles sautées aux petits légumes et à la dinde) Tarte ananas-coco	Roulade de volaille aux olives Filet de lieu sauce à l'aneth Semoule vapeur Yaourt nature sucré Compote pomme-banane

* Fromages du mois : Saint Neactraie, Tomme blanche, Vache qui rit , Emmental , edam

