


# Une gym adaptée à tous de 17 à 97 ans

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE TOUVRE





Lundi (au choix)		Mercredi		
Gym tonic	Gym tonic	Gym douce	Step	Gym tonic
17h45 à 18h45	19h à 20h	17h à 18h	19h à 19h45	20h à 21h

**Les cours sont assurés par une animatrice diplômée.**  
**Les 2 premières séances sont gratuites pour découvrir les activités proposées.**  
**Un tarif préférentiel est accordé pour les couples.**

**Personnes à contacter :**

**Francoise 05 45 69 11 73**

**Janine 05 45 68 79 64**

**Colette 05 45 65 68 55**