



Lundi (au choix)		Mercredi		
Gym tonic	Gym tonic	Gym douce	Step	Gym tonic
17h45 à 18h45	19h à 20h	17h à 18h	19h à 19h45	20h à 21h

Les cours sont assurés par une animatrice diplômée.
Les 2 premières séances sont gratuites pour découvrir les activités proposées.
Un tarif préférentiel est accordé pour les couples.

Personnes à contacter :

Francoise 05 45 69 11 73

Janine 05 45 68 79 64

Colette 05 45 65 68 55