



ECOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS DE JANVIER 2017

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 02/01 au 08/01		Soupe de tomates vermicelle Steak haché Haricots verts Fromage* Fruit de saison	Coleslaw Sauté de porc aux champignons Lentilles vertes Fromage* Fruit de saison	Radis beurre Poisson sauce épices du soleil Courgettes fraîches sautées Fromage blanc à la confiture
Semaine du 09/01 au 15/01	Salade d'endives et dés d'emmental Emincé de dinde mariné Flageolets GALETTE DES ROIS	Betteraves en salade Brandade de poisson maison Salade verte Fromage* Fruit de saison	Potage de légumes Jambon blanc Gratin de choux-fleurs Ananas	Tartinade de sardines au fromage frais Joue de bœuf en daube Coquillettes au beurre Fruit de saison
Semaine du 16/01 au 22/01	Velouté de potiron Tomates farcies Riz créole Compote de pommes	Carottes râpées à l'orange Cuisse de poulet grillé Petits pois / carottes Fromage* Fruit de saison	Tomates en salade Chipolatas Purée de pommes de terre Fromage* Fruit de saison	Terrine de campagne-cornichons Poisson pané Epinards à la crème Fromage* Pomme de Garat
Semaine du 23/01 au 29/01	Concombres en salade Grillade de porc aux herbes Haricots blancs Fromage* Fruit de saison	Taboulé Papillote de colin aux petits légumes Fromage* Fruit de saison	Salade de riz et crudités Omelette au fromage Salade verte Entremet à la vanille Sablé des Flandres	NOUVEL AN CHINOIS Nem et salade verte Nouilles sautées aux dés de poulet et sésame Mousse noix de coco 

* Fromages du mois : Camembert, Saint Nectaire, Kiri, Babybel, Saint Môret, Vache qui rit, Emmental, Bûche du Pilat

