

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES 2018

Retrouvez sur le site du Département, www.lacharente.fr toutes les informations sur les nombreuses manifestations proposées du **8 au 14 octobre 2018** par le Département de la Charente, les établissements sociaux et médico-sociaux et les professionnels.

JOURNÉE FORUM

Vieillesse et habitat :
comment concilier maintien à domicile et bien vieillir ?

MARDI 9 OCTOBRE 2018
DE 9 H 30 À 17 H

LES TEMPS FORTS

9 h 30 - OUVERTURE DE LA JOURNÉE

Discours d'ouverture :

Mairie de Soyaux : François Nebout -
maire de Soyaux

Conseil départemental : Isabelle Lagarde -
Vice-Présidente déléguée à la commission
« solidarités pour les personnes âgées et
handicapées »

10 h - CONFÉRENCE DÉBAT

M. LEFEBVRE, délégué général du réseau
francophone des Villes Amies des Aînés
Thème - **Vieillesse et habitat - Com-
ment concilier maintien à domicile et
bien vieillir ?**

11 h - DISCUSSIONS SUR SCÈNE : sécuriser / aménager son domicile, aides techniques et formation des aides à domicile.

Mélanie Schreiner, Ergothérapeute forma-
trice à ReSanté-Vous

Isabelle Bobe, Directrice de l'Association
Familiale du Pays de Cognac AFPC

Lieutenant-colonel Éric Dupuis, Chef du
groupement du Service départemental d'in-
cendie et de secours de la Charente

Animations sur les stands \ visites des stands

12 h 30 : DÉJEUNER LIBRE



14 h - SPECTACLE « les vieilles pies battent
en retraite » Compagnie Zygomat

15 h 30 - DÉMONSTRATION CULINAIRE
Recette bio

**Animations sur les stands \ visites des
stands**

16 h - ATELIERS LUDIQUES - développe-
ment durable

Atelier « Du ménage dans nos placards »
Charente nature Sylvie Caillaud

Atelier « Faire soi-même ses Cosmétiques »
Charente nature Sylvie Caillaud

Atelier « Alimentation » Rachel Mallereau,
diététicienne libérale

Atelier « Produits ménagers et cosmétiques »
Joëlle Rassat, Mutualité Française Nouvelle-
Aquitaine

**TOUTE LA JOURNÉE DE
NOMBREUX STANDS ANIMÉS PAR
DES PROFESSIONNELS
À VOTRE ÉCOUTE**

Renseignements sur
www.lacharente.fr

Direction de l'autonomie :
05 16 09 72 85 ou 05 16 09 76 32