



ECOLE DE TOUVRE

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2018



| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|--|---|
| Semaine du 01/10 au 07/10 | Macédoine mayonnaise Jambon blanc Purée de pois cassés Fromage* Fruit de saison | Taboulé Sauté de bœuf Gratin de chou-fleur Mini Yop fraise Biscuit | Salade de riz au surimi Poisson frais du jour Poireaux à la crème Gâteau Basque | Soupe de tomate Cuisse de poulet Coquillettes Fromage* Fruit de saison |
| Semaine du 08/10 au 14/10 Thème : Menus colorés | MENU BLANC Céleri rémoulade Escalope de dinde à la crème et champignons Riz créole Fromage blanc au sucre | MENU VERT Velouté de courgettes Poisson frais du jour aux herbes Haricots verts Cantadou aux fines herbes Entremet à la pistache | MENU JAUNE Thon mayonnaise et maïs Omelette Salade d'endives Mimolette Banane | MENU ROUGE Salade de chou rouge Rôti de bœuf sauce Ketchup Tomates provençales Babybel Compote pomme/fraise |
| Semaine du 15/10 au 21/10 | Champignons à la Grecque Brandade de poisson maison Yaourt aux fruits Pommes de Garat | Carottes râpées Rôti de dinde Haricots coco à l'huile de noix de Vouthon Fromage* Salade de fruits | Rillettes du Mans Sauté de veau aux champignons Lentilles vertes Fromage* Fruit de saison | Velouté de potiron Ravioli à la tomate Salade verte Tarte aux pommes |

* Fromages du mois : Brie, Saint Nectaire, Tomme blanche, Mimolette, Saint Môret, Babybel, Emmental

