



ECOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS DE JANVIER 2019

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 07/01 au 13/01	Grillon Charentais Sauté de dinde Semoule aux épices Galettes des Rois	Salade de riz crudités Poisson frais du jour Ratatouille Compote de pommes Biscuits sablés	Potage de légumes Poulet grillé aux herbes Petits pois étuvés Fromage* Fruit de saison	Betteraves en salade Spaghettis Bolognaise Emmental râpé Fruit de saison
Semaine du 14/01 au 20/01	Céleri frais rémoulade Saucisse de Toulouse Lentilles vertes Fromage* Fruit de saison	Concombre en salade Sauté de lapin ail et fines herbes Purée de pommes de terre Fromage* Fruit de saison	Soupe de tomates vermicelle Steak haché de bœuf Coquillettes Flognarde aux pommes maison	Saucisson sec Poisson frais du jour Brocolis vapeur Fromage blanc
Semaine du 21/01 au 27/01	Macédoine au thon Omelette Salade verte Fromage* Fruit de saison	Friand au fromage Rôti de porc Haricots verts Fruit de saison	Chou fleur vinaigrette Boulettes de bœuf à la tomate Semoule et légumes couscous Fromage* Fruit de saison	Velouté de volaille Emincé de dinde Riz vapeur Poires au sirop Crème anglaise
Semaine du 28/01 au 03/02	Chou frais émincé Rôti de bœuf Pommes noisettes Fromage* Compote de pommes	Lentilles en salade Poisson frais du jour Epinards à la crème Fromage* Fruit de saison	Tomates en salade Sauté de porc Tortis au beurre Fromage* Fruit de saison	Taboulé à la tomate Cordon bleu Salsifis à la provençale Mousse au chocolat

* Fromages du mois : Camembert, Saint Nectaire, Kiri, Babybel, Vache qui rit, Emmental Tomme blanche

