






ECOLE DE TOUVRE



MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2020

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------------|---|--|---|---|
| Semaine du 01/09 au 04/09 | Taboulé Emincé de bœuf mariné Haricots verts persillés Fromage* Galette des rois | Concombre vinaigrette Sauté de dinde Riz Thaï Fromage* Pommes de Garat | Saucisson sec Poisson frais du jour Carottes fraîches glacés Yaourt  de la Grande Dennerie Clémentines | Soupe de cresson et croutons Penne  sauce au fromage Salade verte aux graines Fruit de saison |
| Semaine du 07/09 au 11/09 | Salade de blé, tomates et maïs Aiguillettes de poulet pané aux graines Chou-fleur béchamel Fruit de saison | Betteraves en salade Hachis Parmentier Salade verte Compote pomme/framboise Petite madeleine | Velouté de potimarron Rôti de porc basse température Pommes boulangères Fromage* Fruit de saison | Macédoine mayonnaise Omelette Endives aux noix de « chez Magne » Fromage blanc au sucre Galette saint-Michel |
| Semaine du 14/09 au 18/09 | Potage de légumes Steak de soja Lentilles corail Fromage* Fruit de saison | Coleslaw Poisson frais du jour Epinards  à la crème Fromage* Fruit de saison | Radis noir au beurre Rôti de bœuf Haricots en grain à la tomate Huile de noix de « chez Magne » Pâtisserie | NOUVEL AN CHINOIS Nem au poulet Nouilles chinoises sautées aux légumes et émincé de dinde Fruit de saison |
| Semaine du 21/09 au 25/09 | Pâté de campagne – cornichons Cuisse de poulet grillées Poêlée de légumes Entremet vanille Biscuit | Potage de légumes Boulette de bœuf sauce tomate Pommes noisette Fromage* Fruit de saison | Lentilles en salade Risotto aux petits légumes Fromage* Fruit de saison | Salade de mâche et emmental Poisson pané au citron Brocolis vapeur Yaourt aux fruits |

* Fromages du mois : Gouda, Saint Nectaire, Tomme blanche, Tomme de Charente , Vache qui rit, Emmental

